

# 第3回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会 スケジュール

【日程：2024年3月10日（日） 於：代々木競技場第一体育館】

日程	時間	詳細
3月9日 (土)	16:00	計量①（～19:00）【全選手対象】
3月10日 (日)	8:45	開場【未計量選手（1G）優先】
	9:00	計量②（～9:45）【1G選手対象】
	9:45	開会宣言
	10:00	<b>1G（幼年～小学3年生各階級） 試合開始</b>
	10:15	計量③（～12:30）【2G・3G選手対象】
	11:30	1G 試合終了予定
	11:50	<b>2G（小学4年生～6年生各階級） 試合開始</b>
	13:00	一斉休憩
	13:30	2G 試合再開
	14:10	2G 試合終了予定
	14:30	<b>3G（中高生各階級） 試合開始</b>
16:20	終了予定	

■ 試合時間 ※最終延長はマスト判定

幼年各階級  
→ 本戦1分 - 最終延長1分

小学生各階級  
→ 本戦1分30秒 - 最終延長1分

中学生各階級  
→ 本戦1分30秒 - 最終延長1分30秒

高校生各階級  
→ 本戦2分 - 最終延長2分

## 1. 計量【重要】

- ① 今大会は**重量級選手を含め全選手計量(体重計測)が必須**です。計量を忘れた場合や時間内にクリア出来なかった場合は失格です。
- ② 所定時間内に1度でもクリア出来れば両日行う必要はありません。また、計量場所はアリーナ東側を予定しています。

## 2. 受付

選手受付は行いません。各選手は自身の試合、計量時間に合わせてご入館ください。  
(計量をクリアした選手へパンフレットを配布いたします。)

## 3. 一斉休憩

各コート12時55分時点で進行中の試合が終了次第、一斉休憩に入ります。(13:00～13:30)

## 4. セCOND

選手1名につき2名のセCONDが可能です。指定場所より応援ください。(マスク着用は任意)

## 5. その他

詳細は、決まり次第公式サイトでお知らせいたします。